

Firmen & Gruppen

Inhalt

Mitarbeitermotivation | Ausgleich | Spaß

Dauer

2 Stunden

€ 20,-

pro Teilnehmer | inkl. Leihausrüstung

Einzelunterricht

Inhalt

Leistungssteigerung | Coaching | Technik

Teilnehmerzahl

1-3 Personen

ab € 12,-

inkl. Leihausrüstung

Mietbogen

Modelle

Blankbögen | Visierbögen

Leihdauer

individuell | ab 1 Monat

€ 10,-

Kaution: € 50,-

Kursort

Kurse & Einzelunterricht

Schießplatz des BSC Union Graz-Seiersberg
Sandgrubenweg 21
8055 Neuseiersberg

3D-Parcours & Feldschießen

Das Kursangebot steht an unterschiedlichen Orten
in der Steiermark zur Verfügung.

Kontakt

HAYDU Bogenkurse Steiermark

T: +43 664 4848376

E: office@haydu-bogenkurse.at

I: www.haydu-bogenkurse.at

F: www.facebook.com/haydubogenkurse

Gangolf Haydu ist staatlich
geprüfter Instruktor für Bo-
genschießen mit jahrelanger
Erfahrung im Bogensport.
Er ist mehrfacher steirischer
und österreichischer Meister.



Bogen schießen

Der Weg zum Ziel

-20%
für Schüler, Ju-
gendliche (10-18)
& Studenten

Kurs angebot

Kurs 1 Anfänger

Inhalt
Bogentypen | Handhabung | Sicherheit

Dauer
5 Einheiten á 90 Minuten

€ 90,-
inkl. Leihausrüstung

Kurs 2 Bogentuning

Inhalt
Bogen-Setup | Pfeil-Setup | Tuningmethoden

Dauer
3 Stunden

€ 50,-

Kurs 3 Fortgeschrittene

Inhalt
Methodik | Videoanalyse | Festigung

Dauer
5 Einheiten á 90 Minuten

€ 100,-

Bogen schießen

Ein klares Ziel vor Augen, perfekte Körperkoordination, mentale Stärke und Spaß am Sport – das alles macht Bogenschießen aus. Bringen Sie Körper und Geist in Einklang und erreichen Sie Ihr Ziel – nicht nur mit dem Pfeil. Egal ob im Beruf, in Prüfungssituationen oder im sportlichen Wettkampf: Bogenschießen ist der Weg zum Ziel.

3D-Parcours & Feldschießen

Am **3D-Parcours** schießen Sie auf Tierfiguren aus Hartschaumstoff. Herausforderung: unterschiedliche Distanzen, besondere Lichtverhältnisse, Schießen im Gelände. Beim **Feldschießen** schießen Sie auf 24 Scheiben, die im Gelände positioniert sind. Herausforderung: unterschiedliche Distanzen, verschieden große Scheibenauflagen.

Um wirklich Meister des Bogenschießens zu sein, genügt technische Kenntnis nicht. Die Technik muss überschritten werden, sodass das Können zu einer „nichtgekonnten Kunst“ wird, die aus dem Unbewussten erwächst.

DAISETZ T. SUZUKI

Kurs 4 Mentaltraining

Inhalt
Visualisieren | Entspannen | innerer Dialog

Dauer
4 Einheiten á 90 Minuten

€ 150,-

Kurs 5 3D-Parcours

Inhalt
Schussweite | Schießen im Gelände | Tricks

Dauer
1 Wochenende

€ 150,-
zzgl. Nächtigung, Verpflegung, Parcoursgebühr

Kurs 6 Feldschießen

Inhalt
Schussweite | Distanzen schätzen | Tricks

Dauer
1 Wochenende

€ 150,-
zzgl. Nächtigung, Verpflegung, Parcoursgebühr